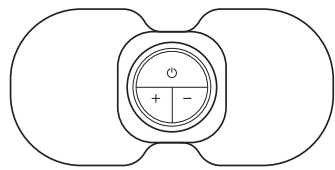


2614/NM-03

# EMSコンパクト腹筋パッド 取扱説明書



この度は、弊社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用前に必ず「本取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。

お読みになった後はシートと取扱説明書を一緒に大切に保管してください。

## 同梱品

- ・本体 -----1台
- ・電極パッド -----1枚
- ・ジェルパッド -----6枚
- ・保護シート -----1枚
- ・取扱説明書兼保証書 -----1枚

## 安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここで示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、ご使用になる方や周囲の方への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 注意事項は、危害や損害の大きさや切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをするとき生じることが想定される内容を危険「警告」、及び「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。お読みになったあとは、ご使用になる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

本書では、必ず守っていただく事項を以下のように分類しています。

**危険** 誤った取扱いをしたときに、死亡または重傷を負う可能性が大きい内容

**警告** 誤った取扱いをしたときに、死亡または重傷を負う可能性がある内容

**注意** 誤った取扱いをしたときに、傷害を負うことや、物的損害が発生する可能性がある内容

## 図記号の例

**!** 左図の記号は、「強制」の行為を示しています。必ず守っていただく内容です。

**⊘** 左図の記号は、「禁止」の行為を示しています。してはいけない「禁止」内容です。

## 危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
  - 人工心臓などの生命維持用医用電気機器
  - 心電計などの装着型医用電気機器
- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因となります。

## 警告

- 次の部位には使用しないでください。
- ・胸部および肩甲骨などの心臓の周辺部位や、首から上の部位(頰・顔など)
  - ・傷口や目・口・陰部などの粘膜部
  - ・当日、脱毛処理をした部位
  - ・整形手術をした部位
  - ・皮膚の下に金属(プラスチック・シリコンなどを埋め込んでいる部位、刺青(タトゥー))を入れている部位
  - ・皮膚トラブルのある部位(例:アトピー性皮膚炎・顔面黒皮症・皮膚の炎症・かゆみやほてりのある部位・物理的刺激などによる病的なシミやアザ・敏感肌・ケロイド体質など)
  - ・痛覚・知覚障害を起こしている部位
  - ・生理中の腹部
  - ・骨折部位

事故や体調不良を起こす恐れがあります。

- 本製品に強い振動や衝撃、無理な力を与えないでください
- パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください
- パッドは強く曲げたり折ったりしないでください
  - 感電や事故の原因になります。
- 航空機内や病院など無線機器の使用が禁止された区域では使用しないでください
- 次の人は、医師と相談してご使用ください
  - 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
  - 悪性腫瘍のある人
  - 心臓・脳神経に異常のある人
  - 妊娠している人、出産直後の人
  - 体温38℃以上(有熱期)の人
- (例)1:急性発症症状(倦怠感、悪寒、悪寒、血圧変動など)の強い時期  
例2:衰弱している場合)
- 本製品をこたつや布団の中に入れてのご使用や、毛布などを被せてのご使用はおやめください
  - 事故や故障の原因になります。
- 直射日光が当たる場所や炎天下の車内、火気や暖房器具の近くなど、高温になる場所では使用しないでください
  - 事故や故障の原因になります。
- 本製品を使用するときは、アクササリー類(ネックレス・ヘアスプレーなど)を外してください
- 本製品の分解・改造は絶対しないでください
- 発火や事故・故障の原因になります。
- 本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本製品に触れないでください
  - 感電の原因になります。

## 警告

そのまま使用すると、事故や体調不良を起こす恐れがあります。事故やトラブル、故障につながる恐れがあります。

- 本製品に水をかけたり、湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください
  - 感電や故障の原因になります。
- 使用中に寝たり、就寝時に使用しないでください
  - 本体が故障する恐れがあります。また、パッドが思わぬところに貼りついて体調不良を起こす恐れがあります。
- 自転車などの運転や、危険を伴う機械の操作をしながら使用しないでください
  - 強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる恐れがあります。
- 子どもには使用させず、機器本体およびパッドの上で、遊ばせないでください。また、上に乗らせないでください
  - 事故やけが・体調不良・故障の原因になります。
- 自分で意志表示ができない人や補助を必要とする人には、使用させないでください
  - 事故やけがが、体調不良の原因になります。
- 身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください
  - 医師に相談して指示に従ってください。
- 電極部に金属を接触させないでください
  - 感電のおそれがあります。
- 乳幼児や小さなお子様に本製品を使用させたり、遊ばせたりしないでください
  - 思わぬ事故の原因になります。
- 本製品をこたつや布団の中に入れてのご使用や、毛布などを被せてのご使用はおやめください
  - 事故や故障の原因になります。
- 直射日光が当たる場所や炎天下の車内、火気や暖房器具の近くなど、高温になる場所では使用しないでください
  - 事故や故障の原因になります。
- 本製品を使用するときは、アクササリー類(ネックレス・ヘアスプレーなど)を外してください
- 本製品の分解・改造は絶対しないでください
- 発火や事故・故障の原因になります。
- 本製品は防水ではありませんので、濡れた手で本製品に触れないでください
  - 感電の原因になります。

## 注意

- 使用の途中で他の部位にパッドを貼りかえる場合、必ず電源を切ってから貼りかえてください
- 乳幼児の手の届く場所で使用・保管・放置しないでください
  - 窒息、誤飲など思わぬ事故につながる恐れがあります。
- 無線LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺で使用すると、電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生しスマートフォンとの通信がうまくできない場合、使用しない機器を停止するか、使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境で使用してください
- 本体やジェルパッドを電子レンジで温めたり、火気に近づけたりしないでください
- ベッドに使用または遊ばないでください
- 飲酒中や、飲酒後の使用はおやめください
  - 事故やけがの原因になります。
- 本製品から異臭、異音が生ずる場合、または内部に水などの異物が入り込んだ場合は、直ちに電源を切ってください
  - ショートや故障・発火のおそれがあります。
- 本製品を落としたり、重いものをのせたり、強い衝撃を加えないでください。火災や感電、故障の原因になります。
- ジェルパッドを取り扱うときは、次のことなお守りください。ジェルパッドは、皮膚に密着させてください。貼った部分に隙間があると、ジェルパッド全面で電気が均一に流れないため、刺激を強く感じる場合があります。
- ・ジェルパッドを取り外すときは、本体の電源を切ってから取り外してください。
- ・必ず電極部にジェルパッドを貼って使用してください。
- ・電源が入っているときは、電極部を直接触らないでください。

## 注意

- 痛みややけどの原因になります。20分以上の連続使用はしない
  - 長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。ジェルパッドを貼り付けたまま放置しない
  - 皮膚の炎症などを起こすおそれがあります。
- 使用中に携帯電話などの電子機器を使用しない
  - 誤動作による事故のおそれがあります。
- 火中に投入しない

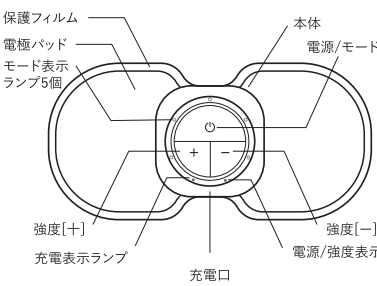
## 注意

- 発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位、ローションやオイル等を塗っている部位、汗をかいている部位、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください
  - パッドの粘着力が低下することがあります。
- パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください
  - パッドが汚れて、粘着力が低下します。
  - 皮膚の炎症などを起こす恐れがあります。
- 次のような場所で使用したり、保管したりしないでください
  - 水のかかる場所・火気の近く・強電磁界下・高温多湿の場所・ホコリの多い場所、振動衝撃の加わりやすい場所
- 同じ部位の使用は1日2回までとし、連続して使用せず1時間ほどおいてから使用してください
  - 長時間使用すると逆効果やけがの原因になります。
- 食前・食後のご使用は、十分に時間をあけてから使用してください
  - 10-40℃の範囲内で充電する
  - 室温下の温度での充電は、液もれ・発熱・破裂・故障の原因となります。

## 内蔵電池についてのご注意

- 絶対に分解して電池を取り出さないでください。
- 電池は消耗品です。また、電池は交換できません。充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命です。
- 通常の家庭ゴミでの廃棄はできません。ご不要になった本品は廃棄せずにお住まいの地方自治体のルールに従ってください。

## 各部分名称



## 充電のしかた

次のようなときは充電をしてください。

- ・ご購入後はじめてご使用になるとき
  - ※ご購入時には電池が十分に充電されておりませんので、ご使用前に必ず充電してください。
  - 長期間使わなかったとき
- ・充電の特性として電池を使用しない状態でも自己放電により電池残量が少なくなります。

## 充電切れについて

- ・充電切れの場合、電源/強度表示ランプが5回点滅し、その後自動的に電源がオフになります。速やかに充電を行ってください。
- ・※充電がされていないまま長期間経過した場合、電池の劣化によって使用できなくなるおそれがあります。

## 充電方法

※ACアダプター(5V/1A)、充電ケーブル(USB Type-C)は付属していません。市販のものをご用意ください。

- USBポート(ACアダプター、パソコンなど)から充電する際は、充電ケーブル(USB Type-C)(別売り)を使用してください。100Vコンセントを使用して充電する際は、ACアダプター(別売り)を使用してください。
- 本体を水平で安定した場所に設置してください。
  - ①充電ケーブルのUSBプラグ側を電源を供給するUSBポートに接続してください。
  - ②充電ケーブルのType-Cプラグ側を本体の充電口に接続すると充電を開始します。
  - ③充電中の電源/強度表示ランプが点滅し、充電完了時は点灯状態になります。『充電時間の目安』約2時間
  - ④充電完了後は、充電ケーブルを取り外します。
    - ※接続したパソコンのデータの消失や故障など、本機を使用することによって生じた損害に関して、いかなる場合においても当社は一切責任を負いません。
    - データの復元・損失補償などはいたしませんのでご了承ください。

## 市販のACアダプターでの充電について

- 本製品は市販のACアダプターで充電することができます。ACアダプターの推奨仕様
  - 出力:5V/1A
  - 出力端子:USB Type-A端子
- ※市販されている全てのACアダプターで充電できることを保証するものではありません。

## 使用方法

### ■ご使用前にの注意

- ご使用前に、必ず製品に破損や異常がないか確認してください。どんな小さな異常でも、見つけた場合は絶対に使用しないでください。
- ご使用前に、電源ボタンなどの機能が正常に動作することを確認してください。
- 身体や肌に異常を感じた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。
- 刺激レベルを強くしたり、長時間使用すると、筋肉疲労や皮膚のヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。
- 使用中に電子機器(時計・歩数計・携帯電話など)を本体に近づけないでください。
- 使用の際は、化粧水やボディクリーム、オイルなどを使用しないでください。
- 使用箇所の体毛は処理されているほうが、ジェルパッドがより良く肌に密着します。ただし、脱毛当日の使用はお控えください。
- 変形などのおそれがあるため、冷やしたり温めたりした状態で使用しないでください。また、熱湯をかけたり、サウナで使用するなど本製品に急激な温度変化を与えるような使用はしないでください。
- 使用する部位は清潔にしてください。

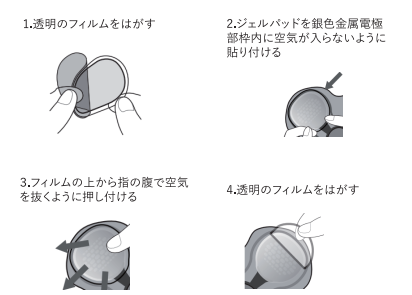
### ■ジェルパッドの取扱い方

- ジェルパッドは消耗品です。次のようなときは、新品と交換してください。
  - 開封後、1ヶ月を過ぎたとき、または使用回数(肌への密着)が20~30回程度になったとき
  - 粘着力の低下、粘着面(ジェル面)の乾燥、えぐれや取り除けない汚れが生じたとき
- ご使用されない時は付属の保護シートをお使いください。保護シートをジェルパッドに装着することで、汚れや粘着力低下を軽減します。

### ▲ジェルパッドを取扱うときは、次のことに注意してください。

- 直射日光・高温多湿を避け、冷暗所に保管してください。
- ジェルパッドを放置したり、汚れが付着したものと一緒に保管したりしないでください。ジェルパッドが汚れて、粘着力や電気刺激が低下したり、痛みやけがをおこす原因になります。
- お手入れの頻度や肌の状態、保管状態などによっては、ジェルパッドが早く割れやすくなる場合があります。
- 誤って衣服などに貼り付いて割れないときは、無理に剥がさずジェルパッドが貼りついた衣服の裏側からわずかな水で湿らせて簡単に剥がれます。
- 保管方法や使用方法によって、ジェルパッドの粘着力が低下し、使用可能回数が少なくなる場合があります。

## 使いかたづき



### ■ジェルパッドの取外し方法

1. 本体の電源を切ります。
2. めくるようにゆっくりと、ジェルパッドを剥がしてください。
3. 電極部に残ったジェルを、全て取除いてください。

## 操作のしかた

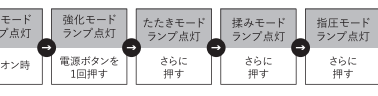
1. 初回使用時は、ジェルパッドを電極パッドに貼り付けてください(「ジェルパッドの貼り付けかた」をご参照ください)。ジェルパッドを貼り付けた本体を使用部位に貼付けます。
  - 本体金属部分の凹部と、パッド金属部分の凸部を合わせてください。「カチッ」と音がすれば、正しく接続されています。
  - 使用したい部位の肌を清潔で乾いた状態にしてください。
  - パッド全体が肌に密着するように、しわや浮きが出ないように貼り付けてください。

- ※以下の部位にパッドを貼り付けしないでください。
  - 頰・口・顔の上や周辺
  - 首(筋痙攣を起こして気道を塞ぎ、呼吸困難または心臓のリズムや血圧に影響を与えるおそれがあります)
  - 心臓の近く
  - 胸の両側(横方向または前後)に同時に、または左右の胸部にまたがるように貼らない(電流が心臓のリズムに障害を与えるおそれがあります)
- ※無理な力を加えないでください。
- ※保護フィルムを捨ててください。



## 操作方法

2. 電源ボタンを長押しすると、電源のオン/オフが切り替わります。
  - 電源オン:電源/強度表示ランプ点灯、強度レベル1、ブザー音1回
  - 電源オフ:ブザー音2回
3. モード切替
  - 電源ボタンを短押しするとモードが切り替わり、対応するモード表示ランプが点灯します。
  - 電源オン時は自動モードに入り、自動モードのランプが点灯



\*自動モードはほかの4つのモードを順番に2回ずつ循環して動作します。

4. 強さを調整する
  - 「+」ボタンを押すと強度が上がります(最大10段階)。調整が有効な場合、ブザー音が1回鳴り、同時に電源/強度表示ランプが点滅します。
  - 「-」ボタンを押すと強度が下がります。調整が有効な場合、ブザー音が1回鳴り、同時に電源/強度表示ランプが点滅します。

5. 自動電源オフ(無操作)
  - 動作中に操作がない場合、約15分後に自動で電源がオフになります。※電源オン後、電極パッドが装着されていない場合、約1分後に自動で電源がオフになります。

6. 使用後
  - 使用後はお肌から垂直方向にゆっくりはがします。保護フィルムに貼り付けて保管してください。

## お手入れと保管

### 本体

- 必ず電源が切れていることを確認してから行ってください。
- 乾いたやわらかい布で汗や湿気、汚れをふき取ってください。
- 汚れがひどい場合は、薄めた中性洗剤を浸し硬く絞ったスポンジや、やわらかい布でふき取ってください。その後、乾いた布で乾拭きしてください。
- 本体の内部に水分が入らないように注意してください。
- 風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。
- シンナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。

## お手入れと保管

### ジェルパッド

- 指先に水をつけてジェルパッドの粘着面をこすり、汚れを取り除いてください。
- 粘着面に水分を与えずに、粘着力が弱くなります。ジェルパッドを水洗いしないでください。
- 乾いたティッシュや布で粘着面を拭かないでください。
- 十分に水を切って、粘着面を上にし、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。
- パッドは消耗品です。
- 長時間、または頻繁にお手入れをしないでください。粘着面が傷んで寿命が短くなるおそれがあります。
- 開封後約30日経過または20~30回程度の使用が交換の目安となります。

## 保管方法

- 使用後は、フィルムを粘着面に貼って保管してください。本体を折り曲げるなどして、ジェルパッド同士を接触させたり、ジェルパッドを強く押し付けしないでください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、浴室などの水場や湿気の多い場所、直射日光の当たる場所は避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着しないよう、カバーなどをかけて保管してください。

## 消耗品について

- ジェルパッドは、消耗品です。粘着力が弱くなったり傷んだ場合は、交換してください。
- 交換用ジェルパッドがなくなった場合、市販のジェルパッドも使用可能です。
- 使用可能サイズ:約幅(W)5.7cm × 奥行き(D)5.5cm以内
- 純正品以外のジェルパッドの使用により発生したトラブルについて、当社は一切の責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

## 廃棄について

廃棄する際には、地方自治体の処分方法に従って処理してください。

## 故障かな?と思ったら

- 充電ができません
  - 出力電圧が強すぎる可能性があります。ACアダプターは出力が5V/1Aのものを使用してください。
  - 充電コード又はACアダプターの故障の可能性があります。他の充電コードやACアダプターで充電をお試しください。
  - 充電口に付着物が残っていないか確認してください。
  - Type-C to Type-C出力の高速ケーブルは充電できない場合があります。また、一部、一部のモバイルバッテリーは使用できない場合がありますので、ACアダプターでの充電をお試しください。
  - USBケーブルのUSBコネクタの差し込みが緩くなっている。または抜けている可能性があります。USBケーブルのUSBコネクタを確実に差し込んでください。
- 電源が入りません
  - 電源ボタンをしっかり押されていないため、しっかり押してください。
  - 充電電池の残量がかなり少ない可能性があります。USBケーブルを接続して充電してください。

- 充電表示ランプがつかない・消える
  - ケーブル/アダプター・コンセントを正しく接続してください。

- 使用中に電源が切れます。
  - 充電が切れているため、充電してください。
  - タイマーにより約15分で自動停止します。
  - 電極パッドが装着されていない場合、約1分後に自動で電源がオフになります。

- 充電しても数分しか使えません。
  - 充電電池が寿命に達した可能性があります。

- 電気刺激を感じない
  - 電源が入っているか確認してください。
  - 電源を入れた後、レベル調節を行ってください。
  - ジェルパッドが肌にしっかり密着しているか確認してください。
  - ジェルパッドに傷や汚れがないか確認してください。
  - 皮膚が過度に乾燥している可能性があります。皮膚を水で湿らせてから再度使用してください。

- 電気刺激が強い
  - レベル設定を調整してください。
  - 筋肉が痙攣している可能性があります。同じ部位への使用は1日2回までにしてください。また、連続して使用せず1時間ほどおいてから使用してください。
  - ジェルパッドの交換時期です。新しいジェルパッドに交換してください。

- ジェルパッドが身体からはがれてしまう
  - ジェルパッドの交換時期です。新しいジェルパッドに交換してください。
  - ジェルパッドが肌にしっかり密着しているか確認してください。
  - ジェルパッドに傷や汚れがないか確認してください。

## 製品仕様

品名	EMS コンパクト腹筋パッド
品番	2614/NM-03
本体寸法	約高さ (H)1.3 × 幅 (W)4.4 × 奥行き (D)4.4cm
電極寸法	約幅 (W)12.8 × 奥行き (D)6.2cm
ジェルパッド寸法	約幅 (W)5.7 × 奥行き (D)5.5cm
本体重量	約 20g
主な材質	PC + シリコン
内蔵電池	リチウムイオン電池 200mAh
充電時間	約 1 時間
連続使用時間	約 12 時間
EMS モード	5 モード
使用環境温度	10-40℃

※製品の仕様や詳細は改良の為、予告なく変更される場合があります。

## 保証規定

本製品は、製品保証期間内において、正常な状態・状況でご使用の場合に限り品質を保証いたします。万が一、商品に不良故障があった場合には、交換対応させていただきますので、その際には弊社もしくは販売店までご連絡ください。

- 下記の条件にあってはまる場合には保証が無効になる可能性があります。
  1. 保証書をご提示いただけない場合。
  2. 所定の項目をご記入いただけない場合、字句を書き換えた場合。
  3. 故障の原因が取扱いや不注意、故意によるものの場合。
  4. 天変地異、その他あらゆる外部要因による故障、損傷。
  5. 通常使用の範囲を超える状況での使用による故障、損傷。
- お客様ご自身による改造・修理が行われていると判断した場合は、保証期間内でも返品、交換はお受けできません。
- 本保証は正規取扱店でのご新品購入品に対して有効です。個人売買、ネットオークション、中古品、転売品等については保証範囲に含まれません。
- 本保証書と購入履歴がわかるレシート、領収書は大事に保管してください。無くされた場合は、保証期間中でも保証が受けられない場合があります。
- 本保証は、当該製品単体の保証を意味し、製品の故障や不具合による誘発される全ての損害(営業損失、運賃、諸経費等)は、保証対象に含まれません。
- 本保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内のみで有効です。(This warranty is valid only in Japan)

## アフターサービス

- 保証書
  - 必ず販売店印およびお買い上げ日をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。
  - ※通信販売などでお買い上げの場合は、販売店の購入明細、日付の入った代金引換の領収書などが販売店印の代わりとなりますので、大切に保管してください。

## お問い合わせ先

リンクサス株式会社  
大阪府大阪市中央区大手通1-3-5 KT大手通ビル 7F

TEL:06-6949-9480	※時間帯により電音が集中し、つながりにくい場合がございます。予めご了承ください。
受付時間	※電話受付時間をお知らせのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。
AM 10:00 ~ 12:00	※電話番号・受付時間などについては、変更月～金(土・日・祝日及び弊社の休日を除く)になる場合がございます。
PM 13:00 ~ 16:00	

お問い合わせの前に・・・  
取扱説明書内の「故障かな?と思ったら」に当てはまりませんか? 症状をご確認のうえ、お問い合わせください。

ご購入後のお問い合わせにつきましては、以下の項目をご確認のうえお問い合わせください。  
■品番 ■色 ■お買い上げ店名 ■お問い合わせ内容 ■お買い上げ日