


hemle
healthy beauty with just a little effort

EMS & thermal care pad
EMS&温熱ケアパッド



取扱説明書 2614 / NM-02

※本製品は医療機器ではありません。

ご使用前に必ずお読みください。
この度は本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
安全にご使用していただくために、必ず取扱説明書をよく読みのうえ、正しくご使用ください。
なお、この取扱説明書には保証書が付いております。
お読みになった後も、大切に保管してください。

保証書付

※本書の内容については予告なしに変更する場合があります。

安全上のご注意

●ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ここで示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、ご使用になる方や他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「危険」「警告」、および「注意」に区分しています。
いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。
お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

危険 取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことがあり、かつその切迫の度合いが高い内容

警告 取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される内容

注意 取り扱いを誤った場合、使用者が軽傷を負うことが想定されるかまたは物的損害の発生が想定される内容

禁止

●次のような医用電子機器を使用している方は使用しない
●該当しない場合でも、使用に際し不安のある方は医師に相談してください。

●悪性腫瘍のある方
●心臓疾患、障害及びその疑いのある方
●血圧に異常のある方、血液疾患や血栓のある方及びその疑いのある方
●末梢循環障害により知覚障害のある方
●体温38℃以上の有熱期にある方（倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているとき含む）
●骨粗しょう症の方、骨折、捻挫、肉離れなど急性疾患の方
●安静を必要とする方
●妊娠中や出産直後の方
●医師から運動を禁じられている方
●医師によるマッサージを受けている方
●薬を服用中の方
●自ら意思表示できない方や操作が行えない方
●導電性金属などを埋め込んでいる方
●インプラントを装着している方
●その他医療機関で治療の方
●自動車など運転中の方

●次のような部位には使用しない
●心臓に近い部位（胸部・背中上部）、目の周り、口内、陰部、粘膜
●皮膚に異常がある場合：皮膚炎、やけど、傷、傷疹、腫れ、化膿性疾患など
●かゆみや発疹のある部位
●膨らんだほくろ、ウイルス性のイボ
●刺青（タトゥー）のある部位
●当日脱毛処理をした部位

●乳幼児、およびペットなど生き物に使用しない
●事故やけがの原因になります。

●本製品を本来の用途以外に使用しない

安全上のご注意

危険

●次のような医用電子機器を使用している方は使用しない
●該当しない場合でも、使用に際し不安のある方は医師に相談してください。

●悪性腫瘍のある方
●心臓疾患、障害及びその疑いのある方
●血圧に異常のある方、血液疾患や血栓のある方及びその疑いのある方
●末梢循環障害により知覚障害のある方
●体温38℃以上の有熱期にある方（倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているとき含む）
●骨粗しょう症の方、骨折、捻挫、肉離れなど急性疾患の方
●安静を必要とする方
●妊娠中や出産直後の方
●医師から運動を禁じられている方
●医師によるマッサージを受けている方
●薬を服用中の方
●自ら意思表示できない方や操作が行えない方
●導電性金属などを埋め込んでいる方
●インプラントを装着している方
●その他医療機関で治療の方
●自動車など運転中の方

●次のような部位には使用しない
●心臓に近い部位（胸部・背中上部）、目の周り、口内、陰部、粘膜
●皮膚に異常がある場合：皮膚炎、やけど、傷、傷疹、腫れ、化膿性疾患など
●かゆみや発疹のある部位
●膨らんだほくろ、ウイルス性のイボ
●刺青（タトゥー）のある部位
●当日脱毛処理をした部位

●乳幼児、およびペットなど生き物に使用しない
●事故やけがの原因になります。

●本製品を本来の用途以外に使用しない

安全上のご注意

警告

●水をかけた後、水に浸けたり、濡れた手で使用しない
●本製品は防水仕様ではありません。発煙、発火、感電の原因になります。

●本製品が濡れているときや、湿気が多い場所では使用しない
●ペットや子供の手の届く所に置かない
●事故などの原因になります。
●ペットを飼っている場合は、ペットが本体を傷めないようにご注意ください。

●本体内部のバッテリーから漏れ出した液体に不用意に触れない
●万一バッテリー液が目に入ったら、ただちにきれいな水で十分に洗い医師の治療を受けてください。
●バッテリーの液は炎症ややけどの原因になることがあります。
●周囲温度が10℃未満、もしくは35℃以上の環境で充電しない
●破裂や火災のおそれがあります。
●充電中に本体や充電ケーブルを布などで覆わない
●低温やけどのおそれがあります。

●以下の場所では使用、充電しない
●引火性・可燃性のガス、液体、粉塵のあるところ
●火気（コンロ、ストーブなど）の近くや高温の場所
●ほこり、油煙、湿気、湿気が多い場所
●発煙、発火、破裂、感電などの原因になります。

安全上のご注意

警告

●水をかけた後、水に浸けたり、濡れた手で使用しない
●本製品は防水仕様ではありません。発煙、発火、感電の原因になります。

●本製品が濡れているときや、湿気が多い場所では使用しない
●ペットや子供の手の届く所に置かない
●事故などの原因になります。
●ペットを飼っている場合は、ペットが本体を傷めないようにご注意ください。

●本体内部のバッテリーから漏れ出した液体に不用意に触れない
●万一バッテリー液が目に入ったら、ただちにきれいな水で十分に洗い医師の治療を受けてください。
●バッテリーの液は炎症ややけどの原因になることがあります。
●周囲温度が10℃未満、もしくは35℃以上の環境で充電しない
●破裂や火災のおそれがあります。
●充電中に本体や充電ケーブルを布などで覆わない
●低温やけどのおそれがあります。

●以下の場所では使用、充電しない
●引火性・可燃性のガス、液体、粉塵のあるところ
●火気（コンロ、ストーブなど）の近くや高温の場所
●ほこり、油煙、湿気、湿気が多い場所
●発煙、発火、破裂、感電などの原因になります。

安全上のご注意

警告

●充電前に充電ポート、および充電ケーブルにほこり、水分など異物が付着していないことを確認する
●ほこりなどが付着している場合は取り除いてから充電をしてください。水分が付着している場合は充電しないでください。

●充電中、発熱などの異常に気が付いたときは、ただちに充電ケーブルを抜いて充電を中止する
●以下の症状のときは、ただちに使用を中止する
●本製品が異常に熱い
●本製品が変形、キズや変形がある
●臭いが強い、臭いがする
●EMSモード以外でビリビリと電気を感じる
●ケーブルを動かすと、通電したりしなかったりする
●動作しないなど不具合が生じた場合
●発煙、発火、感電などの原因になります。

●内部バッテリーの液が濡れたら火気から遠ざける
●電解液に引火し、破裂、発火のおそれがあります。
●充電ケーブルが踏まれたり、引っかけられたり、無理な力を受けて損傷することがないような場所で充電する
●発煙、発火、感電のおそれがあります。

●充電ケーブルなど破損、取り付け状態、その他動作に影響をおよぼすすべての部位に異常がないか確認する
●異常がある場合は使用しないでください。

安全上のご注意

注意

●使用できる時間が極端に短くなった場合は使用しない
●以下のような場所に保管しない
●屋外や窓際など雨や水のかかる場所
●油煙や湿気、湿気が多い場所
●寒暖度が激しい場所
●腐食性ガスや可燃性ガスの影響を受ける場所
●直射日光の当たる場所や異常に温度が高くなる場所
●火災、感電、故障、けがの原因になります。

●付属の充電ケーブルで充電する
●乳幼児、子供が本製品で遊ぶことが無いよう、周りの方が特に注意する
●感電、やけど、けがのおそれがあります。

本取扱説明書に示された注意事項、内容は必ずお守りください。
示された注意事項、内容を満たさない状態で発生した損害は製造元、および販売元はその責任を負いません。

使用上のご注意

●ご使用の際は、金属、アクセサリーなどは外してください。
●使用中痛みや体調不良を感じた場合、使用を中止し専門家に相談してください。
●皮膚トラブルの原因になりますので、使用頻度、使用時間は必ずお守りください。
●初回使用時や慣れるまではEMSレベル1・温熱モード低温から始めてください。
●装着・取り外す際は必ず電源を切ってください。

各部の名称

正面

操作部側面(下部)

充電ポート (Type-C)

バンド

※ストラップに固定されているため移動できません。

【操作部】※説明のため実際の表示とは異なります。

ディスプレイ
EMSレベル充電量(バッテリー残量)

インジケーター (温熱) EMS

インジケーター (EMS)

電源/EMSモードボタン

温熱ボタン

EMSレベル [+]ボタン EMSレベル [-]ボタン

付属品 充電ケーブル (Type-C)

USBプラグ

Type-Cプラグ

充電のしかた

●次のようなときは充電をしてください。
●ご購入後はじめてご使用になるとき
※ご購入時は電池が十分に充電されていますので、ご使用前に必ず充電してください。
●長期間使わなかったとき

充電方法

●USBポート (ACアダプター、パソコンなど)から充電する際は、必ず付属の充電ケーブル (US B Type-C) を使用してください。
100Vコンセントを使用して充電する際は、ACアダプター (別売り) を使用してください。

①充電ケーブルのUSBプラグ側を電源を供給するUSBポートに接続すると充電を開始します。
②充電ケーブルのUS B Type-Cプラグ側を本体の充電ポートに接続すると充電を開始します。
③充電中は充電量に応じてディスプレイに[1]から[9]を表示します。
●充電時間の目安: 約2時間
※充電中は使用できません。
④満充電になるとディスプレイに[F]を表示します。
⑤充電完了後は、充電ケーブルを取り外してください。

充電のしかた

市販のACアダプターでの充電について

●本製品は市販のACアダプターで充電することができます。
ACアダプターの推奨仕様
・出力 (OUT PUT) : 5V/1A以上
・出力端子 : USB Type-A端子
※市販されている全てのACアダプターで充電できることを保証するものではありません。

低バッテリー表示・充電切れについて

●バッテリー残量が10%以下になったときに、信号音が3回鳴ります。
●バッテリー残量が5%以下になったときは、電源がONになりません。
ディスプレイに [0] が3回点滅表示します。
充電切れのまま放置せず、充電を行ってください。
※充電切れのまま長期放置すると、バッテリーの寿命が短くなるおそれがあります。

お願い

●プラグを外すときは、コードを持たずに先端のプラグを持ってください。
断線による故障の原因になります。
●ラジオやテレビなどに雑音が入るときは、市販のACアダプターなど充電器をテレビなどから2m以上離してください。

使用方法

機器の装着

機器を装着する

●装着前に電源がOFFであることを確認してください。
振動、温熱を加えたい部分にパッドが来るように装着し、アジャスターをスライドしてストラップを調整します。
※バンドの位置はストラップに固定されているため移動できません。無理に引っ張らないでください。
※「安全上のご注意」をよく読み、使用できない部位をご確認ください。

電源 ON / OFF

電源をONにする

●[電源/EMSモードボタン] を約2秒長押しすると、信号音が鳴りディスプレイに以下の表示をして電源がONになります。

EMSレベル [0] 表示

【インジケーター】

(緑)

●点灯 ● 消灯

電源/EMSモードボタン

電源をOFFにする

●電源をONにしてから約15分経過すると、信号音が鳴り自動で電源がOFFになります。(オートパワーオフ機能)
途中で電源を切る場合は、[電源/EMSモードボタン] を約2秒長押しすると電源がOFFになります。

使用方法

EMSモード

EMSモードを選択する

●[電源/EMSモードボタン] を短押しする毎に、下表のようにモードが切り替わります。

電源/EMSモードボタン	モード	インジケーター (EMS)	動作説明
1回目 (長押し)	リズム (電源ON)	(不定) (緑)	「リズム」動作
2回目	ウェーブ	(不定) (緑)	「ウェーブ」動作
3回目	リズム/ウェーブ	(不定) (赤)	「リズム」と「ウェーブ」の繰り返し動作
4回目	ランダム	(不定) (青) (待)	「リズム」と「ウェーブ」をランダムに動作
5回目		(不定) (青) (待)	「リズムモード」に戻る

●点灯 ● 消灯 ● 不定: 温熱モードによる

※本製品はパッドから肌に通電させるため、必ず保湿された素肌に密着させてください。
※オイル系の保湿剤は通電を妨げるため、オイルフリーの保湿剤をご使用ください。

EMSレベルを選択する

●EMSレベル [+] [-] ボタン押しでEMSレベルを1~9の中から選択します。
※初回使用時や慣れるまではEMSレベル1から始めてください。

使用方法

温熱モード

温熱モードを選択する

●電源をONにしてから、[温熱ボタン] を短押しする毎に、下表のようにパッドの温度が切り替わります。

温熱ボタン	モード	インジケーター (温熱)	温度の目安 (約)
1回目	低温	(緑) (不定)	37℃~39℃
2回目	中温	(赤+緑) (不定)	39℃~41℃
3回目	高温	(赤) (不定)	41℃~43℃
4回目		[低温モード]に戻る	

●点灯 ● 不定: EMSモードによる

※使用環境によって温度が前後する場合があります。
※初回使用時や慣れるまでは低温から始めてください。

警告

●周囲温度が35℃以上の環境で温熱モードを使用しない
●低温やけどのおそれがあります。

使用方法

使用頻度・使用時間

●日、1か所、1回 (15分以内) とし、連続使用は避けてください。
皮膚トラブル、低温やけどなどの原因になりますので、使用頻度、使用時間は必ずお守りください。

使用可能時間の目安

●1回の充電で使用できる時間の目安は以下の通りです。
※1回の使用時間は約15分です。

モード	回数 (約)
EMS	80回
温熱	7回
EMS+温熱	7回

お手入れ・保管・廃棄

お手入れ

●お手入れの際は必ず電源をOFFにし、充電ケーブルを抜いてから行ってください。
●本体の外観に損傷や破損がないか確認してください。
●汚れは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
●汚れがひどいときは、水で薄めた中性洗剤を柔らかい布に含ませ、固く絞って拭き、その後乾いた布で拭き取ってください。
●シンナーなどの有機溶剤や化学洗剤での清掃は行わないでください。
●本製品に防水機能はありません。水洗いは絶対にしないでください。

保管

●長期間保管する場合は、過放電防止のため、3か月ほど一度充電をしてください。
●直射日光の当たる場所や炎天下の車内などで保管・充電はしないでください。
●幼児や操作方法の分からない人の手の届かないところに保管してください。
●水のかかるところ、湿気が多いところは保管しないでください。

廃棄

●廃棄する際は、お住まいの地方自治体の処分方法に従って処理してください。

製品仕様

品名	EMS & 温熱ケアパッド
品番	2614 / NM-02
カラー	グレースブラウン
サイズ (約)	本体のみ: 高さ (H) 1.7 × 幅 (W) 4.8 × 奥行き (D) 4.8cm ストラップ: 長さ (L) 80cm バンド: 高さ (H) 1.3 × 幅 (W) 4.9 × 奥行き (D) 2.6cm
質量 (約)	55g
主な材質	ABS樹脂、ポリカーボネート、シリコン樹脂
バッテリー	リチウムイオンポリマー電池 400mAh (3.7V 1.48Wh)
電源	DC5V / 1A
定格消費電力	5W
充電ポート	USB Type-C
充電時間 (約)	2時間
EMSモード	4モード (リズム/ウェーブ/リズム/ウェーブ/ランダム)
EMSレベル	9段階 (1~9)
温熱モード	3モード (低温/中温/高温)
機能	オートパワーオフ (約15分)
使用回数 (約) (1回約15分) ※	EMSモード: 80回、温熱モード: 7回 EMSモード+温熱モード: 7回
使用環境温度	10℃~35℃ (充電環境温度: 10℃~35℃)
付属品	充電ケーブル (Type-C)、取扱説明書兼保証書
原産国	中国

※使用回数は目安です。使用環境や使用頻度、充電の状態や機能により異なります。
ACアダプター (5V/1A) は付属していません。市販のものをご用意ください。

保証とアフターサービス (よくお読みください)

■交換・修理をご依頼いただく前に
交換・修理をご依頼いただく前に、この取扱説明書に従ってご確認ください。異常がある場合は、ご使用を中止してください。
交換・修理はお買い上げの販売店にご依頼ください。

■交換・修理の際は、下記の保証規定の範囲以内で無償修理 (もしくは交換) をいたします。
※販売店がない場合は最寄りの店舗まで、必ず印の寄附をご確認ください。
もし印がない場合はただちに当社にお買い上げの販売店にお申し出ください。
販売店の印がいただけない場合は、レシートなどの購入を証明できる物を保証書に貼り付けてください。

※販売店様へのお問い合わせ
お買い上げ日、店舗の所在地・名称、電話番号を記入、押印の上、お客様にお渡しください。
※保証期間内に故障して無償修理 (もしくは交換) をお受けになるときは、商品と本書をご持参、ご提示の上お買い上げの販売店にご依頼ください。

保証規定

●取扱説明書、ラベルなどの注意事項に従った状態で、保証期間内に故障した場合のみ無償修理 (もしくは交換) をいたします。
●次の場合には、保証期間でも有償対応となります。
①この保証書の提示がない場合
②この保証書をお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入がない場合、あるいはこれらの文字を書き換えられた場合
③ご使用上の不注意、およびよによる故障、損傷
④お買い上げの販売店、または当社サービス部門以外での不当な修理、または改造による故障、損傷
⑤火災、地震、水害、落雷、その他自然災害および、異常電圧、その他外的要因による故障、損傷
⑥お買い上げ後の輸送、移動時の落下などによる故障、損傷
⑦本製品以外の機器に起因する故障、損傷
※特に記載しない限り、保証期間内において使用された場合の故障、損傷
⑧中古品として本製品をご購入された場合 (リサイクルショップでの購入、オークション購入の中品を含む)
⑨消耗品部の損傷
●この保証書は、日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.
●この保証書は、再発行できません。紛失しないよう大切に保管してください。

●この保証書は、本書に明示した保証期間のもとに無償修理 (もしくは交換) をお約束するものではありません。
本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
保証期間内での本保証内容について不明な場合は、また保証期間経過後の修理などについて不明な場合は、お買い上げの販売店、または弊社にお問い合わせください。